



COMUNIDADE TERAPÊUTICA
CNPJ: 10.355.462/0001-85 – inscrição municipal 3834/12
Título de utilidade pública municipal: decreto nº 1.490 de 09/10/15
Nº CEVS: 354995313-872-000001-1-6

COMUNIDADE TERAPÊUTICA

RELATORIO CIRCUNSTANCIADO 2018

(ATIVIDADES DO PROGRAMA TERAPÊUTICO).

MATÉRIAS DISCIPLINARES E TERAPIAS NO PROGRAMA DE TRATAMENTO.

Capacidade de acolhimento: 35	
Acolhimentos no ano: 92	
Altas Terapêuticas: 41	Percentual: 5,1%
Altas Administrativas: 7	Percentual: 8,5%
Desistências: 42	Percentual: 5,0%
Transferência: 2	Percentual: 9,0%

1) ACADEMIA E ATIVIDADES FÍSICAS

1. OBJETIVOS

- Permitir a desintoxicação por processo natural.
- Descarregar a tensão emocional ocasionada pela falta das substâncias psicoativas
- Promover a recuperação do condicionamento físico.
- Aprofundar a relação com o próprio corpo
- Fortalecer a autoestima

2. ATIVIDADES

- Exercícios de condicionamento físico
- Uso de equipamento (academia)

Número de atividades realizadas: 144

Número de participantes no ano: 12.096

2) REUNIÕES DE ESPIRITUALIDADE (RE)

a. OBJETIVOS

- Promover a reflexão e vivência da espiritualidade numa perspectiva cristã
- Desenvolver valores éticos e morais para um viver com dignidade
- Vivenciar fundamentos de espiritualidade através da leitura bíblica, dentro de uma perspectiva cristã e interação entre o “EU” o “PROXIMO” e “DEUS”.

Comunidade Terapêutica CRASA

Rua Maria Machado da Silva,830 – Floreal Park – São Lourenço da Serra – SP.
Rodovia Regis Bitencourt km 311/5

Fone : 46861436 - Email: comunidade.crasa@gmail.com



COMUNIDADE TERAPÊUTICA
CNPJ: 10.355.462/0001-85 – inscrição municipal 3834/12
Título de utilidade pública municipal: decreto nº 1.490 de 09/10/15
Nº CEVS: 354995313-872-000001-1-6

b. ATIVIDADES

- Leitura Bíblica diária
- Aplicação pessoal
- Reflexão só por hoje

Número de Reuniões realizadas: 192

Número de participantes: 16.128 acolhidos

3) REUNIÃO MATINA; (RM)

a. OBJETIVOS:

- Detectar e demonstrar interesses comuns
- Resolver problemas imediatos
- Realçar o senso de comunidade
- Conscientizar dos erros como oportunidade de internalização de valores e mudanças de atitude
- Desenvolvimento de solidariedade grupal
- Reforço do sentimento de pertencer à comunidade terapêutica
- Possibilitar a demonstração de amor e interesse responsável pelos outros residentes
- Propiciar a explicação de amor e interesse responsável pelos outros residentes
- Desenvolver a criatividade

b. ATIVIDADES

- Reunião semanal, em grupo, durante todo o período do programa terapêutico.

Número de Reuniões realizadas: 48

Número de participantes: 4.032 acolhidos

4) PROGRAMA DE PREVENÇÃO À RECAÍDA (P.P.R)

a. OBJETIVOS

- Propiciar aos residentes (alunos) que tentam mudar seu comportamento a prever a lidar com problemas e/ou situações que possam leva-lo à recaída.

Comunidade Terapêutica CRASA

Rua Maria Machado da Silva, 830 – Floreal Park – São Lourenço da Serra – SP.
Rodovia Regis Bitencourt km 311/5

Fone : 46861436 - Email: comunidade.crasa@gmail.com



COMUNIDADE TERAPÊUTICA
CNPJ: 10.355.462/0001-85 – inscrição municipal 3834/12
Título de utilidade pública municipal: decreto nº 1.490 de 09/10/15
Nº CEVS: 354995313-872-000001-1-6

- Antecipar e prevenir a ocorrência de uma recaída após o início de uma tentativa de mudança de hábito
- Ajudar o indivíduo a recuperar-se de um “deslize” ou “lapso” antes de este transformar-se em uma plena recaída.

b. ATIVIDADES

- Reunião em grupo (aulas semanais)

Número de Reuniões realizadas: 48

Número de participantes: 4.080 acolhidos

5) ATIVIDADES DE LASER

a. OBJETIVOS

Desenvolver métodos saudáveis de laser e divertimento como forma legítima de sentir prazer em atividades recreativas

Desenvolver a habilidade de usar o laser construtivamente

b. ATIVIDADES

- Futebol
- Tênis de mesa
- Dominó
- Dama
- Xadrez
- Piscina
- Tv (videoterapia)

Número de Atividade realizadas: 144

Número de participantes: 12.240 acolhidos

6) ESTUDO SOBRE OS DOZE PASSOS

É uma terapia de estudos e reflexões contínuos, pois não se torna dependente químico do dia para a noite, como também a recuperação não é do dia para a noite e sim um processo.

Comunidade Terapêutica CRASA

Rua Maria Machado da Silva,830 – Floreal Park – São Lourenço da Serra – SP.

Rodovia Regis Bitencourt km 311/5

Fone : 46861436 - Email: comunidade.crasa@gmail.com



COMUNIDADE TERAPÊUTICA
CNPJ: 10.355.462/0001-85 – inscrição municipal 3834/12
Título de utilidade pública municipal: decreto nº 1.490 de 09/10/15
Nº CEVS: 354995313-872-000001-1-6

a. OBJETIVOS

- Aprender um jeito prático de usar os "DOZE PASSOS" como instrumento de recuperação e manutenção
- Integrá-los a uma jornada de vida sóbria e segura
- Aprender a confiar na dinâmica do programa de tratamento
- Atingir o bem-estar físico, emocional (psíquico e espiritual)

b. ATIVIDADES

- Reunião em grupo

Número de Reuniões realizadas: 48

Número de participantes: 4.080 acolhidos

7) TERAPIA RACIONAL EMOTIVA

É uma terapia para aprender a lidar com questões difíceis de comportamentos inadequados devida a instalação da dependência química.

a. OBJETIVOS

- Aprender a lidar com sentimentos e emoções
- Avaliar comportamentos inadequados
- Avaliar comportamentos inadequados

b. ATIVIDADES

- Reunião em grupo

Número de Reuniões realizadas: 48

Número de participantes: 4.080 acolhidos

8) PROMOÇÃO DO AUTO CUIDADO E DA SOCIABILIDADE (ANTIGO TERMO: LABORTERAPIA)

a. OBJETIVOS

- Possibilitar que o aluno seja capaz de suportar as exigências de uma vida profissional normal
- Fazê-lo ver-se autor de obras concretas em benefícios próprio e da comunidade

Comunidade Terapêutica CRASA

Rua Maria Machado da Silva,830 – Floreal Park – São Lourenço da Serra – SP.

Rodovia Regis Bitencourt km 311/5

Fone : 46861436 - Email: comunidade.crasa@gmail.com



COMUNIDADE TERAPÊUTICA

CNPJ: 10.355.462/0001-85 – inscrição municipal 3834/12

Título de utilidade pública municipal: decreto nº 1.490 de 09/10/15

Nº CEVS: 354995313-872-000001-1-6

- Possibilitar o desenvolvimento do senso de responsabilidade, disciplina pessoal e compromisso com o trabalho
- Possibilitar o aumento do interesse, coragem e confiança
- Alivia a tensão nervosa e do tédio
- Auxilia na manutenção da saúde física, mental e moral
- Auxilia na aquisição de comportamentos saudáveis e disciplinados
- Possibilitar o desenvolvimento da perseverança
- Estimular a ambição
- Despertar uma nova vocação
- Suplantar dificuldade funcional
- Despertar o senso de dever, ou seja, realizar aquilo que é necessário e não apenas o que dá prazer.

b. ATIVIDADES

- Rotina de limpeza
- Manutenção da CT
- Organização da cozinha
- Criação de animais
- Horticultura
- Carpinagem
- Atividade diária em horários estipulados

Número de Auto cuidado realizadas: 192

Número de participantes: 16.320 acolhidos

9) REINSERÇÃO SOCIAL

a. OBJETIVOS

- Propiciar a reconstrução de perdas
- Exercer em plenitude o direito à cidadania
- Possibilitar redescobrir o gosto e o sentido da vida
- Possibilitar a construção ou restabelecimento de sua rede social
- Elaborar o "PROJETO DE VIDA". Construção do Projeto de Vida (Um projeto de vida é um plano colocado em papel para que você possa visualizar melhor os caminhos que pretende seguir para alcançar seus objetivos

Comunidade Terapêutica CRASA

Rua Maria Machado da Silva,830 – Floreal Park – São Lourenço da Serra – SP.

Rodovia Regis Bitencourt km 311/5

Fone : 46861436 - Email: comunidade.crasa@gmail.com



COMUNIDADE TERAPÊUTICA

CNPJ: 10.355.462/0001-85 – inscrição municipal 3834/12

Título de utilidade pública municipal: decreto nº 1.490 de 09/10/15

Nº CEVS: 354995313-872-000001-1-6

- Visar a continuidade do tratamento (o tratamento não termina com a saída da CT)
- Mudança do estilo de vida (disponibilidade e motivação para mudança de estilo de vida envolvendo reformulação de hábito e valores)
- Utilizar metas atingíveis, de forma objetiva e realista
- Possibilitar o estabelecimento e/ou resgate da Rede Social (Montar uma rede de apoio, com pessoas, instituições e organizações sociais).

b. ATIVIDADES

- Saídas supervisionadas
- Saída sem supervisão
- Visitas aos familiares
- Saídas da CT para N.A, A.A
- Saídas da CT para shoppings, cinemas, parques

Número de Saídas realizadas: 240

Número de participantes: 17.280 acolhidos

10) VISITA FAMILIAR MENSAL

a. OBJETIVOS

- Fornecer informações e orientações (adequação de conduta) a família quanto ao procedimento correto com o aluno em dias de visita
- Incrementar a qualidade nas relações do grupo familiar, obtendo ganhos tanto para o familiar quanto para a recuperação do aluno
- Possibilitar restaurar a comunicação familiar
- Oportunizar a expressão de afeto
- Conscientizar a família para não se deixar iludir pelas aparências e compreender que a recuperação é um processo terapêutico, e não ato mágico.
- Ajudar os familiares a enxergarem a realidade e a tomarem decisões sensatas, evitando condutas que dificultam a recuperação
- Saber exigir uma postura adequada de indivíduo, sem tomar iniciativa em seu lugar para não se tornar facilitadora negativa
- Ajudar a família no estabelecimento de limites
- Resgatar a espiritualidade de revisar a escala de valores
- Alertar a família quanto às chamadas adicções sociais (bebidas alcoólicas, cigarro, medicações, etc...) que podem constituir risco de recaída.

Comunidade Terapêutica CRASA

Rua Maria Machado da Silva,830 – Floreal Park – São Lourenço da Serra – SP.

Rodovia Regis Bitencourt km 311/5

Fone : 46861436 - Email: comunidade.crasa@gmail.com



COMUNIDADE TERAPÊUTICA
CNPJ: 10.355.462/0001-85 – inscrição municipal 3834/12
Título de utilidade pública municipal: decreto nº 1.490 de 09/10/15
Nº CEVS: 354995313-872-000001-1-6

b. ATIVIDADES

- Reunião em grupo (mensal)
- Momentos de interação com a CT
- Reunião Familiar na CT

Número de Atividades realizadas: 12

Número de participantes: 864 familiares de acolhidos

TOTAL DE ATENDIMENTO NA REDE DE SAUDE PUBLICA – 1.104
TOTAL DE ATENDIMENTO NA REDE DE ASSISTENCIALISMO PUBLICO - 85
ATENDIMENTO PSICOLÓGICO INDIVIDUAL- 48
ATENDIMENTO PSICOLÓGICO EM GRUPO - 48
TOTAL DE ACOLHIDOS NOS GRUPOS – 1.020
ATENDIMENTO MEDICO PSIQUIÁTRICO - 92
TOTAL DE ATENDIMENTO PSIQUIÁTRICO – 2.040

EQUIPE

CESAR AUGUSTO PIRES - GESTOR PRESIDENTE
SIMONE ALMEIDA DA SILVA NOVAES – PSICOLOGA COORDENADORA
DR. GABRIELA - PSIQUIATRA
ALMIRA PIRES - ASSISTENTE SOCIAL
PAULO VITOR DE LIMA - MONITOR
EVERTON NERES AVELINO – MONITOR
CLEITON DE SOUZA SILVA - MONITOR

Comunidade Terapêutica CRASA

Rua Maria Machado da Silva,830 – Floreal Park – São Lourenço da Serra – SP.
Rodovia Regis Bitencourt km 311/5

Fone : 46861436 - Email: comunidade.crasa@gmail.com